



Le Goût-Heure

Votre coopérative alimentaire à l'école Au-Fil-De-l'Eau



www.gout-heure.ca

facebook.com/CoopLeGoutHeure

Menu du mois de octobre 2024

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
30	FERMÉ	01	FERMÉ	02	FERMÉ	03	FERMÉ	04	FERMÉ
07	FERMÉ	08	FERMÉ	09	FERMÉ	10	FERMÉ	11	FERMÉ
14	CONGÉ	15 🌿	Pâtes sauce Alfredo	16	Croissant salade de poulet	17	Pâté chinois	18	Crêpes jambon brocoli
21	Bâtonnet de poisson avec riz	22	Sous-marin à la viande	23	JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	24	Salade César au poulet	25	Tacos à la viande
28	Burger au poulet	29 🌿	Tofu Général Tao	30	Pain de riz et saumon	31 🌿	Macaronis au fromage		

Le repas comprend une soupe (sauf pour la maternelle), le plat principal ou un sandwich, un breuvage (jus, lait, eau) et le dessert.

Membres : 7,20 \$ Non-Membres : 8,20 \$

🌿 Option végé sur demande

(Primaire : l'élève doit en faire la demande le matin-même à l'école)

(Préscolaire : laissez un message sur le répondeur de la cafétéria 450-467-6773 #1)